

I. I.S. 'Biagio Pascal'

Via Brembio, 97- 00188 - Via dei Robilant, 2 - 00194 – Roma

Centralino: 06-12112-4205 via Brembio - 06-12112-4225 Via dei Robilant

Codice meccanografico RMIS12300N C.F. 96457680583 Web: www.pascalroma.edu.itPEO: RMIS12300N@istruzione.it PEC: RMIS12300N@pec.istruzione.it

Istituto Tecnico Industriale Codice Mecc. RMTF123016

Liceo Scienze Umane Codice Mecc. RMPM123015

Circolare n.200

Ai docenti

Agli alunni e alle famiglie delle classi:

1R-1A-3P-1P-3G-3A-1H-2L-3DE-3L

Alla DSGA e al Personale ATA

Al Sito Web – Area News

Oggetto: Progetto Prevenzione e contrasto del *Body shaming*: un intervento multilivello per il benessere

Si comunica che il nostro Istituto è stato scelto per partecipare al Progetto in oggetto organizzato da un gruppo di ricercatori dell'Università La Sapienza, diretto dalla prof.ssa Caterina Lombardo, Professore Ordinario della facoltà di Medicina e Psicologia e delegata della Rettore di Sapienza per le disabilità.

Il Progetto è finanziato dal Dipartimento per le Politiche della Famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri e vede la collaborazione tra l'Università degli studi di Roma Sapienza, la Fondazione Child - Fondazione per lo Studio e la Ricerca sull'Infanzia e l'Adolescenza- e SOS Telefono Azzurro Onlus.

L'obiettivo del progetto è stimolare l'attenzione sul tema sensibile del bullismo, dello stigma basato sul peso e dei disturbi alimentari negli studenti, coinvolgendo anche genitori e corpo docente, con particolare riferimento ai docenti di educazione motoria. La partecipazione al progetto, completamente gratuita sia per l'Istituto che per le famiglie, offrirà il vantaggio di disporre di materiali, permetterà lo sviluppo nei ragazzi di risorse personali quali le capacità di gestire lo stress e di resistere alle pressioni sociali verso la magrezza, nonché lo sviluppo di atteggiamenti inclusivi nei confronti della diversità fisica, coerentemente con le recenti indicazioni della Camera, secondo cui anche le competenze non cognitive debbono diventare parte della didattica.

L'intervento

La prima fase dell'intervento offrirà al gruppo classe una formazione specifica sulle forme di violenza tra pari, tra cui bullismo e il *Body shaming*, sull'individuazione di comportamenti a rischio, e sulla stigmatizzazione sociale legata al peso. Parallelamente si lavorerà integrando entro il protocollo momenti di aggregazione che mirino a creare un clima di inclusione e accettazione tra i pari.

La seconda fase, di natura esperienziale, coinvolgerà il gruppo classe in laboratori interattivi erogati attraverso incontri in presenza e, inoltre, sessioni di lavoro offerte sia in modalità offline (consultazione di documenti, video, podcast), che online (webinar, World Cafe Method, sondaggi, lavagne e post-it digitali),

Gli incontri, in totale sono sei, prevedono un impegno della minima durata di un'ora ciascuno per classe, entro l'orario scolastico.

Con la collaborazione degli insegnanti di scienze motoria, sono state scelte delle classi con le quali verranno promosse le attività fisiche e verranno coinvolti i ragazzi in attività ludico/sportive (p.e. tornei di sport di squadra) e altre classi che fungeranno da gruppo di controllo e che faranno un test al primo e al sesto incontro.

I. I.S. 'Biagio Pascal'

Via Brembio, 97- 00188 - Via dei Robilant, 2 - 00194 – Roma

Centralino: 06-12112-4205 via Brembio - 06-12112-4225 Via dei Robilant

Codice meccanografico RMIS12300N C.F. 96457680583 Web: www.pascalroma.edu.itPEO: RMIS12300N@istruzione.it PEC: RMIS12300N@pec.istruzione.it**Istituto Tecnico Industriale Codice Mecc. RMTF123016****Liceo Scienze Umane Codice Mecc. RMPM123015**

Infine, una parte dell'intervento includerà un percorso di formazione destinato ai genitori che acconsentiranno alla partecipazione al progetto, che avrà l'obiettivo di informare e sensibilizzare gli stessi a:

- a) favorire la consapevolezza degli stereotipi, delle loro conseguenze e degli strumenti di tutela esistenti sul piano nazionale ed europeo
- b) stimolare l'adozione di comportamenti che favoriscano l'accettazione da parte loro di figli di vittime o autori di bullismo (parent training).

Le attività saranno organizzate secondo il seguente calendario:Per la sede di via Brembio:Ogni venerdì **dal 17.3.2023** (1° incontro) **fino al 28.4.2023** (6° e ultimo incontro) dalle 9:00 alle 14:00**Gruppo Attivo**

Le classi:

1R prof. La Monica

3P prof.ssa Careccia

3G prof.ssa Monfalchetto

Per la sede di via dei RobilantIl lunedì **dal 20.3.2023** (1° incontro) per concludere giovedì **27.4.2023** (6° e ultimo incontro) dalle 09:00 alle 13:00

Le classi:

3DE prof.ssa Carlucci

1H prof. La Monica

Gruppo di ControlloPer la sede di via Brembio:**17.3.2023** (1° incontro) e **28.4.2023** (6° e ultimo incontro) nella fascia 9:00-14:00

Le classi:

1A prof. La Monica

1P prof.ssa Careccia

3A prof.ssa Monfalchetto

Per la sede di via dei Robilant:**20.3.2023** (1° incontro) **27.4.2023** (6° e ultimo incontro) dalle 9:00 alle 13:00

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI



pon
2014-2020



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea



REGIONE
LAZIO



I. I.S. 'Biagio Pascal'

Via Brembio, 97- 00188 - Via dei Robilant, 2 - 00194 – Roma

Centralino: 06-12112-4205 via Brembio - 06-12112-4225 Via dei Robilant

Codice meccanografico RMIS12300N C.F. 96457680583 Web: www.pascalroma.edu.it

PEO: RMIS12300N@istruzione.it PEC: RMIS12300N@pec.istruzione.it

Istituto Tecnico Industriale Codice Mecc. RMTF123016

Liceo Scienze Umane Codice Mecc. RMPM123015

Le classi

3L prof.ssa Carlucci

2L prof.ssa Carlucci

Nella mattina di lunedì 27 febbraio la dott.ssa Anna ZEGRETTI ricercatrice della Sapienza verrà nelle classi interessate per distribuire i consensi informati che dovranno essere restituiti entro 10 gg dalla data di consegna, ovvero il 10 Marzo 2023.

Si specifica che per la sede di Robilant i moduli verranno consegnati dalla prof.ssa Francesca Careccia

Roma, 25 febbraio 2023

Il Dirigente Scolastico

Prof. Antonio Volpe

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 D.Lgvo n.39/93)